

Organo-psychoyndroom

Wat is het organo-psychoyndroom?

Het organo-psychoyndroom (OPS) is een beschadiging van het zenuwstelsel. U kunt het krijgen als u veel wordt blootgesteld aan vluchtige, organische oplosmiddelen (VOS). Deze komen vaak voor in verfstoffen, schoonmaakmiddelen en lijmen. U kunt deze stoffen inademen of opnemen via de huid.

Hebt u het organo-psychoyndroom, dan kunt u verschillende klachten krijgen. Daarbij kunt u denken aan concentratieproblemen, slapeloosheid, geïrriteerdheid, vroegtijdige dementie en veranderingen in de persoonlijkheid. Bent u langdurig blootgesteld aan de genoemde oplosmiddelen, dan zijn de klachten niet meer te genezen. Wel kunt u ze zo veel mogelijk voorkomen.

OPS komt vooral voor bij schilders, verfspuiters, vloerenleggers, dakdekkers, kunststofverwerkers, laboranten en werknemers in drukkerijen. Daarom wordt het ook wel een beroepsziekte genoemd. Bekende stoffen die het syndroom kunnen veroorzaken zijn toluen, xyleen, benzeen, terpentijn (white spirit), hexaan, thinner, peut, wasbenzine, ether en alcohol.

OPS wordt ook wel chronische toxische encefalopathie (CTE) of 'schildersziekte' genoemd.

Wat merkt u van het organo-psychoyndroom?

Bij het organo-psychoyndroom kunt u diverse klachten krijgen. Hoe ernstig deze klachten zijn, verschilt per persoon. Bepalend is, in welke mate u aan de oplosmiddelen bent blootgesteld.

Bent u **korte tijd** blootgesteld aan een hoge concentratie oplosmiddelen? Dan kunt u last krijgen van misselijkheid, hoofdpijn, duizeligheid en hartkloppingen. Deze klachten verdwijnen vaak snel nadat u met uw werkzaamheden bent gestopt.

Bent u **langere tijd** regelmatig blootgesteld aan hoge concentraties oplosmiddelen? Dan kan er blijvende schade ontstaan aan uw zenuwstelsel. Hierdoor kunt u klachten krijgen als:

- verwardheid en vergeetachtigheid;
- oriëntatie- en concentratieproblemen;
- zware vermoeidheid en slapeloosheid;
- geïrriteerdheid en agressiviteit;
- dementie verschijnselen op jonge leeftijd;
- duizelingen en zware hoofdpijn;
- kortademigheid en gebrek aan eetlust;
- pijn in de maag en borst;
- depressies en impotentie;
- veranderingen in de persoonlijkheid.

Daarnaast is het mogelijk dat sommige stoffen ook uw vruchtbaarheid verminderen. In wetenschappelijk onderzoek zijn hier aanwijzingen voor gevonden, maar er is nog meer onderzoek nodig om dit zeker te weten.

Hoe weet u of het organo-psychoyndroom hebt?

Het is moeilijk om te bepalen of u het organo-psychoyndroom hebt. Dit komt doordat de klachten ook andere oorzaken kunnen hebben, zoals een val of een depressie. Daarom is een uitgebreid onderzoek nodig om de diagnose te kunnen stellen.

Als u denkt dat u OPS hebt, kunt u dat melden aan uw werkgever en uw bedrijfsarts. Deze laatste kan u doorverwijzen naar een Solvent Team. Dit is een speciaal team dat patiënten met OPS onderzoekt en begeleidt. Een Solvent Team bestaat uit een neuroloog, een neuropsycholoog, een arbeidshygiënist en een bedrijfsarts.

Als u bij het Solvent Team komt, krijgt u eerst een gesprek, een laboratoriumonderzoek en een psychometrisch onderzoek (een soort psychologische test). Als dat nodig is, volgt daarna nog een psychologisch onderzoek en een neurologisch onderzoek. Ook kijkt het team aan welke stoffen u bent blootgesteld en in welke mate.

Op grond van deze onderzoeken stelt het Solvent Team de diagnose. Hebt u OPS, dan krijgt u meestal na anderhalf jaar een oproep voor een herhalingsonderzoek.

Hoe voorkomt u het organo-psychoyndroom?

Het organo-psychoyndroom is niet te genezen. Wel kunt u blijvende schade voorkomen met de volgende maatregelen:

- Gebruik producten zonder gevaarlijke oplosmiddelen of producten die minder, of minder gevaarlijke, oplosmiddelen bevatten.
- Maak uw werkplek zo veilig mogelijk. Zorg bijvoorbeeld voor een gesloten systeem, een afzuiginstallatie, afstandsbediening en goede ventilatie.
- Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen zoals een masker, handschoenen en speciale kleding.
- Volg de veiligheidsvoorschriften op die gelden voor uw werk en het product dat u gebruikt.

Op grond van de wet is uw werkgever verplicht om voor deze maatregelen te zorgen. Zo moet hij risicovolle producten vervangen door veilige producten en een veilige werkomgeving garanderen. Werkt u niet in loondienst, dan moet u dit zelf regelen.

[bron: <http://www.atriummc.nl/index.php?id=22485&view=aandoening&nummer=3642>]